



La Charte de l'Explorateur

Ça y est, vous êtes entrés dans l'Aventure de votre Grand Moi !

En intégrant ce programme, vous avez accepté de venir à mes côtés pousser les portes de l'Exploration de Celle et Celui Que Vous Êtes, de vivre cette expérience d'Oser vous rencontrer pour de vrai, grâce à l'**Auto-thérapie MRI** ...

Petit à petit vous allez oser vous dévoiler en toute sécurité ! En plongeant à la rencontre de votre monde intérieur, vous aurez enfin accès à toutes ces facettes que vous aviez si bien dissimulées...

Voilà pourquoi à chaque parcours et dans chaque module, je vous emmène dans un nouveau voyage au Cœur de vous-même qui vous permet de vous révéler.

Cultiver l'Âme d'un Explorateur est un véritable bonheur, ensemble nous marchons des valeurs, que vous retrouvez ici pour soutenir vos pas et votre avancée.

Une Quête :

L'Explorateur a une quête, un rêve auquel il croit profondément, même s'il ne sait pas toujours comment ni s'il pourra vraiment l'atteindre. Cette quête le met en route, c'est son moteur pour partir à l'aventure ! Il rêve Grand !

Ici vous sommes en quête de vous-même pour rayonner pleinement qui vous vous êtes.

La Résilience :

L'Explorateur sait que la Vie est faite de hauts et de bas, de lignes droites et de détours. Il a intégré que ça fait partie de la vie et il traverse avec confiance. D'une expédition à l'autre, d'un module à l'autre, vous allez vivre des remous, traverser de l'inconfort, des turbulences et vous cultivez l'adage « au-dessus des nuages le soleil brille toujours » !

Le Courage :

Il en faut pour oser s'aventurer dans l'inconnu, poser ses pieds sur des terres encore vierges ou inexplorées. Aller se rencontrer dans ses profondeurs, ses noirceurs, accueillir les obstacles, relever les défis de la Vie.

L'Engagement :

Une fois en route, et dans les moments de doutes inévitables, l'explorateur se rappelle à son engagement et met tout en œuvre pour le respecter. Corps et Âme il est engagé sur cette voie, Corps et Âme c'est avec vous-même que vous vous engagez dans l'aventure !

La Patience & Persévérance :

L'Explorateur sait que nous sommes ici pour nous expérimenter et que le temps est notre allié. Nul besoin de se précipiter, parfois il vaut mieux savoir se poser avant de continuer. En revanche, il ne lâche rien et garde le cap, il y a toujours ce phare devant lui qui lui permet de continuer.

La Curiosité :

L'Esprit curieux et alerte, il est à l'affût de nouveauté, jamais figé dans des certitudes, il redessine sa vérité au fur et à mesure du chemin qui est le sien.

Plonger dans l'Inconnu :

L'Explorateur n'a pas peur de sauter sans parachute, il vibre d'apporter au monde un témoignage de ces contrées encore inexplorées, de partager ses découvertes. Il s'ose en-dehors des sentiers battus pour repousser les limites du connu. Il ose mettre au monde qui il est, offrir son Unicité.

Tout est Possible :

Il n'a de cesse de transformer ses croyances limitantes pour élargir son horizon et rendre faisable l'impensable.

L'Imagination & Créativité :

L'esprit et le Cœur ouvert, il se laisse guider par son imaginaire. Il découvre alors l'infinité des possibilités à créer pour faciliter son avancée.

Plonger dans l'Obscurité :

L'Explorateur le sait et il est prêt ! Lors de la grande traversée vers Soi, il y aura des tunnels, des grottes, des trous et de la boue... Il a ce ressenti persistant que c'est en les traversant que jaillit la lumière et non en les évitant.

Se laisser surprendre :

Être surpris fait partie de sa quête, de son excitation d'aventurier, toujours émerveillé de trouver un trésor là où il ne l'attendait pas. Il vibre chaque jour au présent, ne sachant pas, souvent, ce qui demain l'attend...

Suivre son Intuition :

L'Explorateur est toujours apte à se laisser inspirer par de nouvelles idées pour avancer, il adopte cette posture intérieure pour écouter ce que lui souffle son cœur.

Ouvrir des voies nouvelles :

L'Explorateur a une Âme de pionnier ! Il a un amour de la Vie infini qui le pousse à oser des voies encore jamais empruntées. Il lui tient à cœur d'ouvrir les portes de nouveaux horizons pour que s'accomplisse notre bonheur et notre évolution.

La Confiance (solution) :

Face aux embûches et incidents du parcours, une seule chose l'anime « il y a toujours une solution » ! Porté par sa quête, il cultive sa foi en plus grand que Soi.

Le Mouvement :

L'Explorateur vit son aventure pleinement, son corps en mouvement. Il équilibre les temps de réflexion et d'intériorisation avec les temps pour la mise en pratique, et l'expérimentation.

Le Sens de l'humour :

Pour vivre cette aventure, la remise en question et l'autodérision sont ses meilleures alliées. Rien de tel pour dédramatiser et se réaligner. Il se rappelle sans cesse que rien ne sert de se prendre trop au sérieux, la Vie est un jeu !

Votre Âme d'Enfant : Plus que TOUT, l'Explorateur est guidé par son Enfant Intérieur. Spontanéité, simplicité, il se laisse émerveiller en Reliance avec tout ce qui est !

Il est venu pour s'amuser !

C'est parti pour l'aventure !!!!

