

Bienvenue dans "le Message du Moi" ! – Module 5



Le message délivré ici vient ouvrir une voie qui vous ramène vers l'intérieur de vous-même, une voie de sagesse nouvelle où vous dévoilez chaque jour un peu plus celui et celle que vous êtes vraiment !

Ecoutez attentivement ce que votre "Grand Moi" a à vous dire :

« N'es-tu pas étonné de voir que ton pire juge est en toi ? ou devrais-je dire tes pires juges ! Oui, tous ces personnages en toi qui ont toujours quelque chose à redire sur tout ce que tu es, fais et dis ...

Mais d'où viennent-ils ? Comment est-il possible de créer en toi un tel fonctionnement qui te coupe les ailes si souvent... Aujourd'hui je viens te dire que tu peux réparer tes ailes endommagées ! Peu importe le nombre incalculable d'auto-critiques et jugements que tu as eu envers toi-même, il est toujours temps de venir les réparer, de venir te réparer.

Il s'agit d'apprendre à t'aimer ! Oui, à venir déloger tout ce qui t'a fait croire que ce que tu es, ne serait pas accepté...

Tu as la capacité de sortir de ce fonctionnement et de t'apporter plus d'amour...chaque jour...

Tu peux transformer ton regard sur toi ! Aie le courage de regarder en face cet ennemi en toi, qui a des clés sur ton histoire, sur toutes tes peurs de ne pas être apprécié, aimé... Ces ennemis qui en vérité voulaient te protéger, éviter d'être rejeté...

Offre-toi cet espace de douceur, de bienveillance au coeur duquel tu vas pouvoir aller prendre soin de toutes les parties de toi que tu as blessées, empêchées d'exister par tes jugements violents sur toi-même.

Offre-toi cet espace pour rencontrer chacun de tes personnages qui croyait détenir une définition de qui tu devrais être et qui te jugeait si sévèrement jusqu'à maintenant. Permits-leur de se transformer, d'évoluer !

Sois cet ami réconfortant qui peu à peu ramène en toi la lumière, ravive tes couleurs ; celles que tu as trop souvent voulues déformer, adapter, pour être à la hauteur. Oui, toutes celles que tu as cru devoir rendre conformes à des exigences et des attentes, qui au fond n'étaient même pas les tiennes.

Il est temps de recréer tes propres modèles, de te délester des héritages du passé...

Rencontre-toi dans ta vérité à toi, dépose un baume de douceur sur tes ailes pour qu'elles puissent à nouveau voler. Et cette fois-ci vole là où toi tu veux aller, en fonction de qui tu es!

Vole, vole, je te le dis, tu es aimé tel que tu es ! »