

PROGRAMME COMPLET

STAGE « DEVENIR SON MEILLEUR AMI »

JOUR 1

<p><i>Matinée :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil et découverte du groupe avec lequel vous allez partager cette merveilleuse aventure. • 1er pas sur le lieu dans la joie de vous offrir un temps d'amour pour vous et installation dans vos chambres (ambiance liberté retrouvée !). • Un accueil avec la recette du Dr Love. Pendant ces 3 jours on ne lésine pas sur l'amour de soi ! • Partage de la raison de votre présence ici. On affine et on clarifie ensemble vos intentions pour ce stage. • Annonce des festivités pour ces 3 jours. 	<p><i>Après-midi :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratique « sur l'échelle de l'amour comment je m'aime » ? 💜 • Temps d'Introspection : ça veut dire quoi « m'aimer » ? (et ça fait du bien 😊). • Vous apporterez votre propre définition de l'amour de soi, partagée ensuite dans le groupe autour d'une activité créative. • Puis nous irons activer vos ressources avec la pratique « ce que j'aime chez moi », « ce que les autres aiment chez moi » 	<p><i>Soirée :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Place à la joie d'échanger des paroles d'amour ! Un chouette moment à passer 2 par 2 et en groupe. • Temps méditatif et musical. 🎵
---	--	--

JOUR 2

<p><i>Matinée :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Petit état des lieux matinal : chacun dépose son état d'être (exemple: avez-vous bien dormi?) 😊 • Ouverture de cette deuxième journée par une pratique dans le corps autour de la pratique « quand je suis l'amour qui suis-je ? » • 2ème exploration : On accroche sa ceinture c'est parti pour le jeu du miroir ! (oui je sais ça remue un peu, mais pour la bonne cause 😊) + identifications des espaces de jugements, sabotages, exigences vis-à-vis de soi + acte symbolique de libération. 	<p><i>Après-midi :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • C'est parti pour la mise en scène et la libération ! C'est parti pour les processus de réparation/restauration de l'amour en vous, à travers les étapes de la MRI. 	<p><i>Soirée :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rituel du masque du non amour et de la dissimulation : il est grand temps d'arrêter de cacher qui je suis ! • Danse de libération au son du tambour. • Partages en groupe : un temps ouvert pour celles et ceux qui ont envie de s'exprimer.
---	---	---

JOUR 3

<p><i>Matinée :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 2ème petit état des lieux matinal • Ouverture de cette 3ème journée par un temps 2 par 2, connexion au cœur, je laisse l'amour circuler qu'est-ce que ça me fait ? • Place à l'entraînement maintenant ! Pratique autour des langages de l'amour (comment devenez-vous votre meilleur allié ? Pont vers le futur / visualisations/ activations : vous recevez la prescription du Dr Love !) 	<p><i>Après-midi :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 3ème exploration : cérémonie d'union et d'acceptation de toutes vos parts et tout ce que vous êtes → Lettre d'alliance à vous-même → Jeu du miroir (suite et fin) → L'échelle de l'amour illimité ! Laissons la parole à vos parts jusque-là malaimées et enfin acceptées pour apporter le point final à ces 3 jours ! • Célébration, remerciements & clôture du stage.
---	---

À noter :

- 👉 Les pratiques ont lieu toute la journée et également en soirée. Elles sont entrecoupées de pauses (milieu de matinée, déjeuner, milieu d'après-midi et dîner).
- 👉 Le maximum de pratiques a lieu en extérieur et peut nous amener à nous promener aux alentours dans la nature. Les temps en extérieur seront adaptés en fonction des conditions physiques des participants et des conditions météorologiques.
- 👉 Le déroulé des pratiques et le temps accordé à chacune peut varier en fonction de mon analyse des besoins individuels et du groupe.
- 👉 Pas de connexion wifi sur place mais une connexion 4G fluide est présente. Il est demandé de déconnecter vos téléphones au minimum la journée et si possible pendant toute la durée du stage.
- 👉 Chaque groupe est limité à 5/6 participants maximum. Stage assuré à partir de 3 participants.

Comment ressort-on de ce stage ?

À l'issue de ces 3 jours passés à l'écoute de vous-mêmes, vous repartirez remplis d'amour... pour vous !

- ♥ Vous saurez nourrir cet amour au quotidien en faisant équipe avec vous avec bienveillance
- ♥ Vous goûterez au plaisir d'exprimer toutes vos facettes en totale liberté et sans craintes
- ♥ Vous découvrirez avec bonheur ce que c'est que de s'aimer sans conditions !

LE LIEU



Les Toiles de la Fuont

Nous sommes accueillis par Jean et Cindy dans leur éco-lieu « Les Toiles de la Fuont », **situé dans les montagnes** aux portes du Mercantour (06) à 900m d'altitude.









Un lieu puissamment ressourçant, calme, entouré des arbres, de la rivière et des montagnes ! Un lieu accessible par un joli chemin à pied après une marche de 8 minutes environ.

Chèvres, poules, lapins, canards et âne vous y accueilleront !

Pour en savoir plus sur le lieu :











<https://www.airbnb.fr/rooms/539839119060109532>

INFORMATIONS PRATIQUES

	Accueil le 1er jour entre 9h30 et 10h
	Nous nous donnons rendez-vous sur place le 1er jour. Chacun se rendant sur le lieu par ses propres moyens (co-voiturage possible).
	Le lieu est accessible en voiture et à 1h de l'aéroport de Nice côte d'azur. Sur place, un parking est à votre disposition.
	Le logement se fait en yourte partagée (2 à 4 personnes maximum par chambre). Le logement comprend 2 salles de bains et 2 toilettes + une cuisine d'été + un espace détente extérieur
	Pour le repas du midi le 1er jour, chacun est invité à amener son pique-nique.
	Tisane, thé et collations seront mis à votre disposition tout au long du séjour.
	Nous bénéficions d'une cuisine végétarienne de saison préparée sur place par Vanessa pendant toute la durée du séjour, à partir de produits frais et locaux.
	Fin de stage le 3ème jour à 17h/17h30.

Important : il vous faudra emmener :

- Votre équipement dodo (drap ou duvet)
- Des produits d'hygiène respectueux de la nature
- Des tenues confortables dans lesquelles vous êtes à l'aise et libres de vos mouvements
- De quoi vous couvrir quand il fait froid dehors et pour le soir
- De bonnes chaussures
- De quoi écrire

<i>Ce qui est inclut :</i>	<i>Ce qui n'est pas inclut :</i>
 Accompagnement & frais pédagogiques sur 3 jours	 1er repas de midi (chacun emmène son pique-nique)
 Hébergement en pension complète : 2 nuits en yourte partagée, avec couvertures	 Wifi
 2 dîners, 2 petits déjeuners et 2 déjeuners (cuisine végétarienne de saison)	 Votre serviette de toilette
 Collations et boissons pendant les pauses	 Vos produits d'hygiène respectueux de la nature
 Connexion 4 G, recharge téléphone	 L'acheminement vers le lieu

TARIFS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION :

470€

- ☛ 1er versement 170€ à l'inscription
- ☛ 2ème versement 300€ le 1er jour du stage

Un versement de 170€ valide votre inscription, accompagné du bulletin ci-dessous complété.

PS : en cas de difficulté financière, je peux vous proposer une facilité de paiement (paiement en 3 fois). Me contacter pour en savoir plus.

Ci-dessous mes coordonnées bancaires pour procéder au paiement de l'acompte :

IBAN : FR7619106006764366044107827

BIC : AGRIFRPP891

BULLETIN D'INSCRIPTION – ANNÉE 2026

Stage Thérapeutique sur 3 jours

« Devenir son meilleur ami »

Nom/prénom : Melle –Mme –M.

Adresse :
.....

Code Postal : Ville :

Téléphone : Email :

Commentaires (régime particulier, etc.) :

.....
.....

J'ai pris connaissance de vos activités grâce à :

.....
.....

Voyage : Veuillez préciser votre mode de transport (voiture, avion, train) et heure d'arrivée

.....
.....

Plan d'accès, informations pratiques et confirmation d'inscription vous seront fournis dès réception de ce bulletin.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

INSCRIPTION

L'inscription à tout séjour de ce programme implique l'acceptation des conditions ci-après énoncées.

La signature du bulletin d'inscription sous-entend leur acceptation.

L'inscription n'est effective qu'à réception du bulletin d'inscription dûment rempli, précédé du paiement de l'acompte de 170 €, la réception de cet acompte n'impliquant la réservation que dans la mesure des places disponibles.

En cas d'acceptation, le solde du prix du séjour devra être réglé sur place en début de séjour, en tenant compte, le cas échéant des facilités de paiement accordées.

ANNULATION

En cas de désistement de votre part (sauf cas de force majeure), plus d'un mois avant la date de début de stage, l'acompte de 170€ pourra vous être restitué à hauteur de 50%.

En-deçà d'un mois, l'acompte sera conservé dans son intégralité, sauf cas de force majeure, ou si votre place peut être réattribuée à un nouveau participant sur cette session.

INTERRUPTION DE SÉJOUR

Tout retard ou abandon en cours de séjour ne donne droit à aucune réduction du prix du séjour.

ANNULATION DE SÉJOUR

En cas de nombre insuffisant de participants ou de mauvaises conditions météo, je pourrais être contrainte d'annuler le séjour. L'acompte vous sera alors intégralement restitué.

Marie CALVINO
16 Rue du Jeu de Boules – Résidence Hélène Villa 6
06130 GRASSE
Tel : 06 73 75 16 78
Email : contact@mariecalvino.fr

Date :

Signature :

