

PROGRAMME COMPLET

STAGE « OSEZ SORTIR DÉFINITIVEMENT DE VOS VIEUX CONDITIONNEMENTS »

JOUR 1

<p><i>Matinée :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil et découverte du groupe avec lequel vous allez partager cette merveilleuse aventure. • 1er pas sur le lieu dans la joie de vous offrir ce temps rien que pour vous et installation dans vos chambres (ambiance retraite mais en mieux !). • Un accueil à l'écoute de soi. Pendant ces 3 jours on fait de la place à votre petite voix intérieure ! • Partage de la raison de votre présence ici. On affine et on clarifie ensemble vos intentions pour ce stage. • Annonce des festivités pour ces 3 jours. 	<p><i>Après-midi :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 1ère exploration : c'est le moment de lever les premières résistances à l'écoute de soi. • Préparez-vous à lâcher de belles croyances ! (et ça fait du bien ☺). Vous définirez votre propre modèle d'écoute intérieure et son impact +++ sur votre vie. • Nous pratiquerons ensemble le Jeu du « c'est le corps qui dit » ...mais chut!... c'est une surprise 🎁 • Et vous vous glisserez ensuite dans la pratique du « j'ai un message pour toi » en reliance avec la nature qui nous entoure. 	<p><i>Soirée :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Place à la joie de s'écouter soi ! Un chouette moment pour suivre vos envies et inspirations du moment. • Puis on active vos ressources en revisitant votre capacité à déjà suivre ce qui est bon pour vous aujourd'hui.
---	--	--

JOUR 2

<p><i>Matinée :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Petit état des lieux matinal : chacun dépose son état d'être (exemple : avez-vous bien dormi ?). • Ouverture de cette deuxième journée par une pratique dans le corps. On respire à plein poumons la nature ! • 2ème exploration : reconnaître les voix conditionnées de votre enfance : vous apprenez à être de fins observateurs de vous-mêmes + identifier leurs origines + nommer les + qu'elles ont apporté dans votre vie. C'est le moment où vous découvrez que vous avez un sacré paquet de personnages intérieurs qui incarnent le monde et la vision de papa/maman, papi/mamie, etc... 	<p><i>Après-midi :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • C'est parti pour la mise en scène et la libération ! Vous entrez dans l'univers des protocoles de libération MRI, guérison émotionnelle & jeux de rôle. On donne la parole à toutes ces voix conditionnées ! 	<p><i>Soirée :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rituel de célébration des nouvelles autorisations : il est grand temps de choisir ce qui est bon pour vous et oser « être déloyal » aux injonctions familiales limitantes ! • Actes symboliques : partage à haute voix de toutes ces nouvelles permissions, on se réjouit de sortir des anciens modèles. • Partages en groupe : un temps ouvert pour celles et ceux qui ont envie de s'exprimer.
---	---	---

JOUR 3

<p><i>Matinée :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 2ème petit état des lieux matinal • Ouverture de cette 3ème journée par un temps d'intériorité porté par une note musicale, oser exprimer ce qui me traverse comme ça me traverse. • Place à l'entraînement maintenant ! Pratique MRI à partir de situations concrètes – jeux de rôle. • Pont vers le futur / visualisations/ activations 	<p><i>Après-midi :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 3ème exploration : il est venu le temps de développer l'affirmation de votre nouveau modèle, à l'écoute de qui vous êtes vraiment : <ul style="list-style-type: none"> → Pratique du mur infranchissable → Rituel de la lettre d'engagement → Élaboration de votre vision du monde Votre guidance intérieure a le dernier mot pour mettre le point final à ces 3 jours ! • Célébration, remerciements & clôture du stage.
--	---

À noter :

- ☞ Les pratiques ont lieu toute la journée et également en soirée. Elles sont entrecoupées de pauses (milieu de matinée, déjeuner, milieu d'après-midi et dîner).
- ☞ Le maximum de pratiques a lieu en extérieur et peut nous amener à nous promener aux alentours dans la nature. Les temps en extérieur seront adaptés en fonction des conditions physiques des participants et des conditions météorologiques.
- ☞ Le déroulé des pratiques et le temps accordé à chacune peut varier en fonction de mon analyse des besoins individuels et du groupe.
- ☞ Pas de connexion wifi sur place mais une connexion 4G fluide est présente. Il est demandé de déconnecter vos téléphones au minimum la journée et si possible pendant toute la durée du stage.
- ☞ Chaque groupe est limité à 5/6 participants maximum. Stage assuré à partir de 3 participants.

Comment ressort-on de ce stage ?

À l'issue de ces 3 jours, vous repartirez transformés, allégés !
Le regard tourné vers l'avenir, libres de tout emprise négative du passé, vous serez prêts à être votre plus grand guide !

LE LIEU

Les Toiles de la Fuont

Nous sommes accueillis par Jean et Cindy dans leur éco-lieu « Les Toiles de la Fuont », **situé dans les montagnes** aux portes du Mercantour (06) à 900m d'altitude.









Un lieu puissamment ressourçant, calme, entouré des arbres, de la rivière et des montagnes ! Un lieu accessible par un joli chemin à pied après une marche de 8 minutes environ.

Chèvres, poules, lapins, canards et âne vous y accueilleront !

Pour en savoir plus sur le lieu :
<https://www.airbnb.fr/rooms/539839119060109532>













INFORMATIONS PRATIQUES

	Accueil le 1er jour entre 9h30 et 10h
	Nous nous donnons rendez-vous sur place le 1er jour. Chacun se rendant sur le lieu par ses propres moyens (co-voiturage possible).
	Le lieu est accessible en voiture et à 1h de l'aéroport de Nice côte d'azur. Sur place, un parking est à votre disposition.
	Le logement se fait en yourte partagée (2 à 4 personnes maximum par chambre). Le logement comprend 2 salles de bains et 2 toilettes + une cuisine d'été + un espace détente extérieur
	Pour le repas du midi le 1er jour, chacun est invité à amener son pique-nique.
	Tisane, thé et collations seront mis à votre disposition tout au long du séjour.
	Nous bénéficions d'une cuisine végétarienne de saison préparée sur place par Vanessa pendant toute la durée du séjour, à partir de produits frais et locaux.
	Fin de stage le 3ème jour à 17h/17h30.

Important : il vous faudra emmener :

- Votre équipement dodo (drap ou duvet)
- Des produits d'hygiène respectueux de la nature
- Des tenues confortables dans lesquelles vous êtes à l'aise et libres de vos mouvements
- De quoi vous couvrir quand il fait froid dehors et pour le soir
- De bonnes chaussures
- De quoi écrire

<i>Ce qui est inclut :</i>		<i>Ce qui n'est pas inclut :</i>	
	Accompagnement & frais pédagogiques sur 3 jours		1er repas de midi (chacun emmène son pique-nique)
	Hébergement en pension complète : 2 nuits en yourte partagée, avec couvertures		Wifi
	2 dîners, 2 petits déjeuners et 2 déjeuners (cuisine végétarienne de saison)		Votre serviette de toilette
	Collations et boissons pendant les pauses		Vos produits d'hygiène respectueux de la nature
	Connexion 4 G, recharge téléphone		L'acheminement vers le lieu

TARIFS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION : 470€

- ☛ 1er versement 170€ à l'inscription
- ☛ 2ème versement 300€ le 1er jour du stage

Un versement de 170€ valide votre inscription, accompagné du bulletin ci-dessous complété.

PS : en cas de difficulté financière, je peux vous proposer une facilité de paiement (paiement en 3 fois). Me contacter pour en savoir plus.

Ci-dessous mes coordonnées bancaires pour procéder au paiement de l'acompte :

IBAN : FR7619106006764366044107827

BIC : AGRIFRPP891

BULLETIN D'INSCRIPTION – ANNÉE 2026

Stage Thérapeutique sur 3 jours

« OSEZ SORTIR DÉFINITIVEMENT DE VOS VIEUX CONDITIONNEMENTS »

Nom/prénom : Melle –Mme –M.

Adresse :

.....

Code Postal : Ville :

Téléphone : Email :

Commentaires (régime alimentaire particulier, traitements médicamenteux et/ou problèmes de santé pouvant interférer avec le travail fait pendant le stage, etc.) :

.....

J'ai pris connaissance de vos activités grâce à :

.....

.....

Voyage : Veuillez préciser votre mode de transport (voiture, avion, train) et heure d'arrivée

.....

.....

Plan d'accès, informations pratiques et confirmation d'inscription vous seront fournis dès réception de ce bulletin.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

INSCRIPTION

L'inscription à tout séjour de ce programme implique l'acceptation des conditions ci-après énoncées.

La signature du bulletin d'inscription sous-entend leur acceptation.

L'inscription n'est effective qu'à réception du bulletin d'inscription dûment rempli, précédé du paiement de l'acompte de 170 €, la réception de cet acompte n'impliquant la réservation que dans la mesure des places disponibles.

En cas d'acceptation, le solde du prix du séjour devra être réglé sur place en début de séjour, en tenant compte, le cas échéant des facilités de paiement accordées.

ANNULATION

En cas de désistement de votre part (sauf cas de force majeure), plus d'un mois avant la date de début de stage, l'acompte de 170€ pourra vous être restitué à hauteur de 50%.

En-deçà d'un mois, l'acompte sera conservé dans son intégralité, sauf cas de force majeure, ou si votre place peut être réattribuée à un nouveau participant sur cette session.

INTERRUPTION DE SÉJOUR

Tout retard ou abandon en cours de séjour ne donne droit à aucune réduction du prix du séjour.

ANNULATION DE SÉJOUR

En cas de nombre insuffisant de participants ou de mauvaises conditions météo, je pourrais être contrainte d'annuler le séjour. L'acompte vous sera alors intégralement restitué.

Marie CALVINO

16 Rue du Jeu de Boules – Résidence Hélène Villa 6 – 06130 GRASSE

Tel : 06 73 75 16 78

Email : contact@mariecalvino.fr

Date :

Signature :

