



## PROGRAMME COMPLET

### STAGE « RETROUVER VOTRE ENFANT INTÉRIEUR »

#### JOUR 1

<p><b>Matinée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil et découverte du groupe avec lequel vous allez partager cette merveilleuse aventure. 1<sup>er</sup> pas sur le lieu dans la joie spontanée de l'enfant et installation dans vos chambres (ambiance colonie de vacances mais en mieux !).</li><li>• Accueil de vos enfants intérieurs. Pendant ces 3 jours ils seront à l'honneur !</li><li>• Partage de la raison de votre présence ici. On affine et on clarifie ensemble vos intentions pour ce stage.</li><li>• Annonce des festivités pour ces 3 jours</li></ul>	<p><b>Après-midi :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1<sup>ère</sup> exploration : C'est le moment de revisiter les moments positifs de votre enfance. Préparez-vous à faire le plein d'énergie (et ça fait du bien) ! Vous activerez vos ressources et vous vous reconnecterez à votre âme d'enfant. Nous pratiquerons ensemble le Jeu des super pouvoirs...mais chut... c'est une surprise ! 🎁</li></ul>	<p><b>Soirée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Place à la spontanéité des partages ! Un chouette moment pour laisser vos âmes d'enfant s'exprimer, rire et jouer...</li><li>• Puis un peu de détente et lâcher prise en se délassant avec une méditation guidée Vous laisserez libre cours à vos inspirations lors de temps musicaux 🎵</li></ul>
--	--	--

#### JOUR 2

<p><b>Matinée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Petit état des lieux matinal : chacun dépose son état d'être (exemple : avez-vous bien dormi ?).</li><li>• Ouverture de cette deuxième journée par une pratique dans le corps. On respire à plein poumons la nature !</li><li>• 2<sup>ème</sup> exploration : Immersion dans les perceptions de votre enfance : Vous visiterez vos plus grandes blessures du passé...vos plus grands manques... C'est le moment où vous découvrirez que vous aussi vous avez de sacrés gardes du corps au service de votre enfant intérieur !</li></ul>	<p><b>Après-midi :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• C'est parti pour la mise en scène et la libération ! Vous entrez dans l'univers des protocoles de libération MRI ®, guérison émotionnelle &amp; jeux de rôle</li></ul>	<p><b>Soirée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rituel de libération : il est grand temps de se délester de vos poids du passé !</li><li>• Actes symboliques : on brûle, on découpe, et on déchire pour libérer ce qui vous a tant de temps entravés</li><li>• Partages en groupe : un temps ouvert pour celles et ceux qui ont envie de s'exprimer</li></ul>
---	---	--

#### JOUR 3

<p><b>Matinée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2<sup>ème</sup> petit état des lieux matinal (exemple : avez-vous fait de drôles de rêves cette nuit ?) 😊</li><li>• Ouverture de cette 3<sup>ème</sup> journée par une pratique de « restauration » de l'amour de soi</li><li>• Suite et Fin des protocoles de libération MRI ® . L'aventure continue, à la rencontre de vos enfants intérieurs et de leurs gardes du corps</li></ul>	<p><b>Après-midi :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 3<sup>ème</sup> exploration : Il est venu le temps de développer votre posture de parent bienveillant et de faire alliance avec votre l'enfant que vous avez été.</li><li>• Pratique du réservoir d'amour</li><li>• Rituel de la lettre d'amour</li><li>• Vos enfants ont le dernier mot pour mettre le point final à ces 3 jours !</li><li>• Célébration, Remerciements &amp; Clôture du stage.</li></ul>
---	---

### *À noter :*

- 👉 Les pratiques ont lieu toute la journée et également en soirée. Elles sont entrecoupées de pauses (milieu de matinée, déjeuner, milieu d'après-midi et dîner).
- 👉 Le maximum de pratiques a lieu en extérieur et peut nous amener à nous promener aux alentours dans la nature. Les temps en extérieur seront adaptés en fonction des conditions physiques des participants et des conditions météorologiques.
- 👉 Le déroulé des pratiques et le temps accordé à chacune peut varier en fonction de mon analyse des besoins individuels et du groupe.
- 👉 Pas de connexion wifi sur place mais une connexion 4G fluide est présente. Il est demandé de déconnecter vos téléphones au minimum la journée et si possible pendant toute la durée du stage.
- 👉 Chaque groupe est limité à 5/6 participants maximum. Stage assuré à partir de 3 participants.

### *Comment ressort-on de ce stage ?*

À l'issue de ces 3 jours passés aux côtés de vos enfants intérieurs, vous repartirez transformés ! Vous ressentirez de la paix et de l'amour pour les enfants que vous avez été. Vous vous sentirez prêts à enfin les aimer et à avancer main dans la main vers demain. Vous déposerez vos fardeaux trop lourds à porter. Adieu, vieux sentiment de rancœur ! Vous aurez lâché vos incompréhensions et les peurs qui vous collaient à la peau depuis tant d'années. Vous repartirez ressourcés...comme régénérés !

## LE LIEU

### Les Toiles de la Fuont

Nous sommes accueillis par Jean et Cindy dans leur éco-lieu « Les Toiles de la Fuont », **situé dans les montagnes** aux portes du Mercantour (06) à 900m d'altitude.

**Un lieu puissamment ressourçant, calme, entouré des arbres, de la rivière et des montagnes !** Un lieu accessible par un joli chemin à pied après une marche de 8 minutes environ.

Chèvres, poules, lapins, canards et âne vous y accueilleront !

Pour en savoir plus sur le lieu :

<https://www.airbnb.fr/rooms/539839119060109532>

## INFORMATIONS PRATIQUES



Accueil le 1er jour entre 9h30 et 10h



Nous nous donnons rendez-vous sur place le 1er jour. Chacun se rendant sur le lieu par ses propres moyens (co-voiturage possible).



Le lieu est accessible en voiture et se situe à 1h de l'aéroport de Nice côte d'azur. Sur place, un parking est à votre disposition.



Le logement se fait en tente inuit partagée (2 à 4 personnes maximum par tente). Installées sur des plateformes en bois légèrement surélevées, les tentes vous offrent tout le confort requis. Vous bénéficiez de matelas, oreillers et couvertures fournis. Le lieu dispose de 2 toilettes sèches et 2 cabines de douche solaire. Les serviettes de bain sont fournies.



Pour le repas du midi le 1er jour, chacun est invité à amener son pique-nique.



Tisane, thé et collations seront mis à votre disposition tout au long du séjour.



Nous bénéficions de la cuisine végétarienne préparée sur place par nos hôtes pendant toute la durée du séjour à partir de produits frais et locaux.



Fin de stage le 3ème jour à 17h/17h30.

### *Important : il vous faudra emmener :*

- Votre équipement dodo (drap ou duvet)
- Des produits d'hygiène respectueux de la nature
- Des tenues confortables dans lesquelles vous êtes à l'aise et libres de vos mouvements
- De quoi vous couvrir quand il fait froid dehors et pour le soir
- De bonnes chaussures
- De quoi écrire

<i>Ce qui est inclus :</i>		<i>Ce qui n'est pas inclus :</i>	
	Accompagnement & frais pédagogiques sur 3 jours		1er repas de midi (chacun emmène son pique-nique)
	2 nuits en tente inuit partagée		Wifi
	2 dîners, 2 petits déjeuners et 2 déjeuners (cuisine végétarienne de saison)		Votre équipement dodo (drap ou duvet)
	Collations et boissons pendant les pauses		Vos produits d'hygiène respectueux de la nature
	Connexion 4 G, recharge téléphone		L'acheminement vers le lieu
	Serviette de toilette, drap house, taie d'oreiller et couvertures		

## TARIFS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION : 450€

- 👉 1er versement 150€ à l'inscription
- 👉 2ème versement du solde de 300€, à régler sur place, le 1er jour du stage

*PS : en cas de difficulté financière, je peux vous proposer une facilité de paiement (paiement en 3 fois). Me contacter pour en savoir plus.*

## BULLETIN D'INSCRIPTION – ANNÉE 2025 Stage Thérapeutique sur 3 jours « Retrouver votre Enfant Intérieur »

Nom/prénom : Melle –Mme –M. ....

Adresse : .....  
.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Email : .....

Commentaires (régime alimentaire particulier, traitements médicamenteux et/ou problèmes de santé pouvant interférer avec le travail fait pendant le stage, etc.) :

.....  
.....

J'ai pris connaissance de vos activités grâce à :

.....  
.....

Voyage : Veuillez préciser votre mode de transport (voiture, avion, train) et heure d'arrivée

.....  
.....

Plan d'accès, informations pratiques et confirmation d'inscription vous seront fournis dès réception de ce bulletin.

## CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

### INSCRIPTION

L'inscription à tout séjour de ce programme implique l'acceptation des conditions ci-après énoncées.

La signature du bulletin d'inscription sous-entend leur acceptation.

L'inscription n'est effective qu'à réception du bulletin d'inscription dûment rempli, précédé du paiement de l'acompte de 150 €, la réception de cet acompte n'impliquant la réservation que dans la mesure des places disponibles.

En cas d'acceptation, le solde du prix du séjour devra être réglé sur place en début de séjour, en tenant compte, le cas échéant des facilités de paiement accordées.

### **ANNULATION**

En cas de désistement de votre part (sauf cas de force majeure), plus d'un mois avant la date de début de stage, l'acompte de 150€ pourra vous être restitué à hauteur de 50%.

En-deçà d'un mois, l'acompte sera conservé dans son intégralité, sauf cas de force majeure, ou si votre place peut être réattribuée à un nouveau participant sur cette session.

### **INTERRUPTION DE SÉJOUR**

Tout retard ou abandon en cours de séjour ne donne droit à aucune réduction du prix du séjour.

### **ANNULATION DE SÉJOUR**

En cas de nombre insuffisant de participants ou de mauvaises conditions météo, je pourrais être contrainte d'annuler le séjour. L'acompte vous sera alors intégralement restitué.

Marie CALVINO

16 Rue du Jeu de Boules – Résidence Hélène Villa 6 – 06130 GRASSE

Tel : 06 73 75 16 78

Email : [contact@mariecalvino.fr](mailto:contact@mariecalvino.fr)

Date : .....

Signature :